



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1) **¿Cómo se denomina la posibilidad de que una persona trabajadora sufra un daño a consecuencia del trabajo que realiza?**
 - a) Enfermedad profesional.
 - b) Accidente de trabajo
 - c) Accidente no laboral.
 - d) Ninguna de las anteriores es cierta.
- 2) **¿Cuál de estas opciones no es un derecho básico de las personas trabajadoras?**
 - a) Una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
 - b) Recibir información acerca de los riesgos existentes.
 - c) Un plus salarial por exponerse a los riesgos existentes.
 - d) Recibir formación acerca de los riesgos existentes.
- 3) **La ley básica y esencial para la Prevención de Riesgos Laborales vigente es:**
 - a) La Ley 31/1997.
 - b) El Real Decreto 39/1995.
 - c) La Constitución.
 - d) Ninguna de las anteriores es cierta.
- 4) **Factores que influyen en la producción de accidentes son...**
 - a) Los factores técnicos y organizativos.
 - b) El factor humano.
 - c) Las dos anteriores son ciertas.
 - d) La impredecibilidad.
- 5) **Un/a delegado/a de prevención es...**
 - a) El sustituto del personal técnico de la empresa.
 - b) Un/a representante de los/las trabajadores/as en materia de prevención de riesgos laborales.
 - c) Un/a miembro del comité de seguridad y salud, si éste debe constituirse legalmente.
 - d) Las dos anteriores son ciertas.
- 6) **Para gestionar correctamente la prevención, legalmente, un principio que se debe procurar es...**
 - a) Anteponer la protección colectiva a la individual.
 - b) Adaptar la persona al trabajo.
 - c) Confiar en la profesionalidad del personal.
 - d) Todas las anteriores son ciertas.
- 7) **La vigilancia de la salud...**



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- a) Será voluntaria su aplicación para la empresa.
- b) Sólo podrá llevarse a cabo cuando la persona trabajadora preste su consentimiento.
- c) Del carácter voluntario se pueden exceptuar determinados supuestos que recoge el artículo 22 de la Ley de Prevención.
- d) b) y c) son ciertas.

8) La OMS define el término salud como:

- a) La ausencia de enfermedad.
- b) El bienestar colectivo de las personas trabajadoras
- c) El estado completo de bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de daño o enfermedad.
- d) El bienestar físico de la persona trabajadora.

9) El objeto primordial de la investigación y análisis de los accidentes es...

- a) Hallar las causas básicas para poder controlar los riesgos.
- b) Analizar los comportamientos para poder determinar responsabilidades.
- c) Disponer de estadísticas de siniestralidad adecuadas.
- d) Desarrollar el régimen sancionador de la empresa.

10) La higiene industrial es la disciplina preventiva que trata de...

- a) Evitar enfermedades profesionales debidas a la falta de higiene del entorno.
- b) Evitar enfermedades profesionales debidas a los contaminantes físicos, químicos y biológicos.
- c) a) y b) son ciertas.
- d) Determinar las principales medidas de limpieza del entorno.

11) Un riesgo es evitable o eliminable si...

- a) Se sabe de antemano su existencia.
- b) Eliminamos el factor de riesgo.
- c) Eliminamos la exposición al riesgo.
- d) b) y c) son ciertas.

12) Para valorar subjetivamente un riesgo se necesita...

- a) Dar un valor a la severidad (potencial).
- b) Dar un valor a la probabilidad de materialización.
- c) a) y b) son ciertas.
- d) No se puede valorar subjetivamente un riesgo.

13) ¿Qué diferencia la seguridad de las otras disciplinas preventivas?

- a) Que la seguridad estudia los factores de riesgo de las máquinas y las herramientas, y las otras no.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- b) Que la seguridad estudia los factores de riesgo que conducen a accidentes de trabajo y las otras no.
 - c) Que en la seguridad no intervienen factores psicosociales en la producción de daños.
 - d) Ninguna de las anteriores es cierta.
- 14) Según el método de evaluación psicosocial propuesto por el INSHT, un factor de riesgo que se analiza y valora para realizar una evaluación psicosocial es...**
- a) La definición del rol.
 - b) La carga mental.
 - c) El interés por el trabajador.
 - d) Las tres anteriores son ciertas.
- 15) La evaluación de los riesgos en una empresa...**
- a) Es obligatoria.
 - b) Es optativa.
 - c) Solo se hace a requerimiento del comité de empresa.
 - d) Solo se hace a requerimiento de la Inspección de Trabajo.
- 16) ¿Qué tipo de agente extintor es el más adecuado para incendios de sólidos con brasas?**
- a) Agua.
 - b) CO₂.
 - c) Polvo seco.
 - d) Son correctas a) y b).
- 17) ¿Qué elementos son necesarios para que se produzca un incendio?**
- a) Oxígeno, combustible y foco de ignición.
 - b) Combustible, comburente, calor, y reacción en cadena.
 - c) Comburente, Oxígeno y calor.
 - d) Solamente se necesita la reacción en cadena.
- 18) ¿Cuál es el factor más importante en la determinación de la gravedad de un contacto eléctrico?**
- a) La intensidad de la corriente (Amperios).
 - b) El voltaje (Voltios).
 - c) La potencia (Vatios).
 - d) La resistencia (Ohmios).
- 19) Cómo se sabe el número de delegados de prevención que corresponden a una empresa según la legislación actual?**
- a) En función del número de trabajadores.
 - b) En función del número de centros de trabajo.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- c) En función del número de puestos de trabajo.
 - d) Ninguna es cierta.
- 20) Una señal redonda con borde rojo, banda roja transversal descendente, de izquierda a derecha, atravesando un icono de color negro sobre fondo blanco es...**
- a) Una señal de uso de protección obligatoria.
 - b) Una señal de advertencia.
 - c) Una señal de prohibición.
 - d) Ninguna es cierta.
- 21) ¿Cuáles son las todas las disciplinas que recoge exactamente el Reglamento de los Servicios de prevención, Real Decreto 39/1997 de 17 de enero?**
- a) Seguridad laboral, Ergonomía, Medicina General e Higiene Laboral.
 - b) Medicina del Trabajo, Seguridad Social, Psicosociología e Higiene.
 - c) Medicina, Psicología e Ingeniería de la Ergonomía y la Seguridad.
 - d) Ninguna es correcta.
- 22) Las siglas PAS en primeros auxilios se corresponden con:**
- a) Prevenir, Avisar y Socorrer.
 - b) Proteger, Avisar y Socorrer.
 - c) Prevenir, Auxiliar y Salvar.
 - d) Prepararse, Actuar y Socorrer.
- 23) La auditoría de prevención de riesgos laborales por una entidad especializada es:**
- a) Obligatoria siempre.
 - b) Siempre optativa.
 - c) No existe auditoría de prevención de riesgos laborales.
 - d) Ninguna es cierta.
- 24) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares, ¿en qué rango deben estar comprendida?**
- a) Entre 15 y 25 ° C.
 - b) Entre: 17 y 27 ° C.
 - c) Por debajo de 15° C.
 - d) Ninguna es cierta.
- 25) Según la guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantalla de visualización de datos, ¿a qué distancia se recomienda situar la pantalla respecto a los ojos del usuario?**
- a) La necesaria para que no existan reflejos.
 - b) La necesaria para que no haya deslumbramientos.
 - c) Superior a 400 mm.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

d) No se indica una distancia mínima.

26) Algunos riesgos más comunes de la actividad de la limpieza y conserjería son entre otros:

- a) Resbalones y tropiezos con elementos de las vías de circulación.
- b) Golpes contra objetos y elementos estáticos.
- c) Sobreesfuerzos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

27) Señale la respuesta incorrecta respecto al envasado de productos químicos:

- a) Los recipientes llevarán tapones de cierre de seguridad y serán herméticos.
- b) Las botellas de cada producto siempre serán rellenadas con el mismo producto.
- c) Pueden utilizarse envases no identificados.
- d) No se utilizarán botellas de productos alimenticios para productos químicos.

28) Cuando se utilizan productos químicos irritantes por contacto se debe usar como medida preventiva:

- a) Guantes y gafas de protección.
- b) Calzado aislante.
- c) Calzado resistente al ácido.
- d) Ninguna es correcta.

29) ¿Cómo pueden clasificarse los productos químicos por su efecto directo sobre la salud humana?:

- a) Explosivos, oxidantes o comburentes e inflamables.
- b) Básicos o elementales, neutros y complejos.
- c) Tóxicos agudos, corrosivos e irritantes cutáneos y peligrosos por aspiración.
- d) Dañino para el medio ambiente.

30) Mantener las zonas de paso despejadas, contribuye habitualmente a disminuir los riesgos por:

- a) Fatiga física.
- b) Golpes.
- c) Agentes biológicos.
- d) Contactos eléctricos.

31) Las principales vías de entrada en el organismo de los agentes químicos son:

- a) Por la boca, la nariz y la piel.
- b) Por posibles heridas de la piel.
- c) Los ojos y las yemas de los dedos.
- d) a) y b) son las correctas.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

32) Sobre los productos químicos:

- a) Debe saberse cómo deben ser manipulados.
- b) Nunca deben mezclarse sin conocer las consecuencias que ello implica.
- c) Deben conocerse las frases H y P.
- d) Todas son correctas.

33) ¿Qué indican en el etiquetado del envase de un producto las frases "P"?:

- a) Consejos de prudencia.
- b) Número de seguridad.
- c) Indicación de peligro.
- d) Ninguna es correcta.

34) ¿Qué ocurre si se mezcla amoníaco y lejía?

- a) Reaccionarían generando un gas altamente tóxico e irritante denominado cloramina.
- b) No produce ninguna reacción química, a lo sumo un ligero calentamiento.
- c) Se obtiene un producto de nivel detergente superior.
- d) Un producto neutraliza al otro.

35) Las personas trabajadoras están obligadas a:

- a) Usar adecuadamente las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas y equipos de transporte.
- b) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario.
- c) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud.
- d) Todas son correctas.

36) ¿Qué pueden significar las siglas EPI en el contexto de la seguridad laboral?

- a) Equipo de Protección Individual.
- b) Equipo de Primera Intervención.
- c) Evaluación de Peligros Intrínsecos.
- d) a) y b) son correctas.

37) ¿Cuáles son los mecanismos de actuación principales del agente extintor Polvo ABC?

- a) Enfriamiento.
- b) Sofocación.
- c) Inhibición.
- d) Todas las anteriores son correctas.

38) ¿Qué significa el color de fondo amarillo en una señal de seguridad?

- a) Prohibición.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- b) Advertencia.
- c) Obligación.
- d) Información.

39) ¿Cuál es el objetivo esencial de una evaluación de riesgos laborales para el empresario según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero?

- a) Ordenar los riesgos de mayor a menor.
- b) Obtener la información necesaria para saber si se deben tomar medidas preventivas y de qué tipo debe ser éstas.
- c) Asignar una magnitud a los riesgos.
- d) Ignorar posibles peligros.

40) ¿Cuándo debe constituirse un comité de seguridad y salud en una empresa?

- a) Es optativo.
- b) Es obligatorio en todos los casos.
- c) En todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 50 o más trabajadores.
- d) Siempre que la empresa presente riesgos importantes para la seguridad y la salud.

41) ¿Qué se entiende por manipulación manual de cargas?

- a) El levantamiento de una carga.
- b) La colocación de una carga.
- c) El empuje, la tracción o el desplazamiento.
- d) Todas las anteriores son correctas.

42) Para evitar daños dorsolumbares en el desplazamiento de un carrito con ruedas cargado...

- a) Es mejor tirar de él.
- b) Es mejor empujarlo.
- c) Es indiferente una cosa u otra.
- d) No puede haber daños dorsolumbares en esta operación.

43) Un esfuerzo físico puede entrañar un riesgo, en particular dorsolumbar, en los casos siguientes:

- a) Cuando no puede realizarse más que por un movimiento de torsión o de flexión del tronco.
- b) Cuando se realiza mientras el cuerpo está en posición inestable.
- c) Cuando se trate de alzar o descender la carga con necesidad de modificar el agarre.
- d) Todas las anteriores son correctas.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 44) Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, a partir de qué peso se considera que puede haber un riesgo dorsolumbar no tolerable**
- a) A partir de 10 kg.
 - b) A partir de 3 kg.
 - c) A partir de 25 kg.
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
- 45) ¿Qué diferencia existe entre un interruptor magnetotérmico y un interruptor diferencial?**
- a) El interruptor diferencial tiene un botón de prueba y el interruptor magnetotérmico no.
 - b) El magnetotérmico protege contra sobrecargas y cortocircuitos, mientras que el diferencial protege contra fugas de corriente y descargas eléctricas.
 - c) El interruptor magnetotérmico protege esencialmente la instalación eléctrica y los aparatos conectados a la misma, mientras que el interruptor diferencial protege a las personas involucradas en la instalación.
 - d) Todas son correctas.
- 46) ¿Qué se entiende por un equipo de protección individual (EPI)?**
- a) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.
 - b) Cualquier complemento o accesorio que pueda proteger al trabajador de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.
 - c) Cualquier equipo que pueda proteger a la vez a varios trabajadores.
 - d) Solamente a) y b) son correctas.
- 47) ¿Qué condiciones debe reunir un equipo de protección individual (EPI)?**
- a) Responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo.
 - b) Capacidad de proteger a varios trabajadores a la vez.
 - c) Adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios.
 - d) Solamente a) y c) son correctas.
- 48) ¿Qué tipo de extintor es el más adecuado para un incendio en un cuadro eléctrico?**
- a) Agua.
 - b) CO₂.
 - c) Polvo ABC.
 - d) Todas son correctas.
- 49) ¿Qué colores de fondo pueden tener las señales de seguridad y salud en el trabajo?**
- a) Rojo, amarillo, azul y verde.
 - b) Rojo, amarillo, blanco y azul.



TEMARIO CONCURSO OPOSICIÓN EXCEPCIONAL PARA LA COBERTURA DE PLAZA
DE LIMPIADOR/A A TIEMPO PARCIAL Y COMPLETO

TEMA 3: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- c) Blanco, amarillo, azul y verde.
- d) Ninguna es correcta.

50) La forma de una señal de advertencia es...

- a) Rectangular.
- b) Redonda.
- c) Cuadrada.
- d) Ninguna es correcta